

## Dina förmåner handlar om cykling

- **Tidningen Cykling** får du 4 gånger per år. Den är laddad med cykeltips, reseberättelser och all annan tänkbar information som du har nytta av som cyklist.
- **Cykelolycksfallsförsäkring**, om du skulle ha otur att råka ut för en olycka med din cykel får du ersättning för personskador och i särskilda fall även ersättning för skador på glasögon och kläder.
- **Rådgivning**, t.ex. om hur en cykel ska vara utrustad, vad du gör om du råkat ut för en olycka, när du ska köpa cykel till såväl vuxna som barn. När du ska ut och cykelturista i Sverige eller utomlands.
- **Medlemsrabatter**, i vissa cykelbutiker och vandrarhem runt om i landet och 20% rabatt på vårt eget webbshop-sortiment.



## Cykelfrämjandet stödjer cyklisterna

Vi arbetar lokalt och på riksnivå med att främja cyklingen. Vi fångar upp dina önskemål för en bättre cykelmiljö en säkrare trafikmiljö där du bor. Vi kan påverka politikernas planer och påverka beslut som rör cyklingens vardag.

## Vi är en medlemsorganisation som är öppen för alla

Vi är partipolitiskt obundna. Alla människor oavsett ålder och nationalitet är välkomna. Vårt mål är att göra Sverige till en verklig cykelnation. Cykelfrämjandet har också en rad andra uppgifter t.ex:

- Samverka med kommuner och myndigheter för att ta fram nya och trygga cykelleder.
- Utföra ett flertal cykelvägsanalyser runt om i landet.
- Informera om cyklisternas rättigheter och skyldigheter.
- Ge personlig rådgivning vid köp av cykel, hjälm, semesterresor och information om cykelleder.
- Ge ut tidningen CYKLING.
- Utse "Årets Cykel" och "Årets Cykelfrämjarstad".
- Arrangera årligen den populära CykelTurist-veckan.



## Bli medlem nu!

Träffa dina nya cykelvänner och ta del av dina förmåner!

Anmäl dig på [www.cykelframjandet.se](http://www.cykelframjandet.se)

eller ring 08-545 910 30

Medlemsavgiften är 275 kronor/år, ungdomsmedlemmar (t o m 26 år) betalar 100 kr. Familjemedlem 75 kr/pers, max avgift 500 kr.

# Cykelfrämjandet



## Träffa nya vänner på cykel





## Vi cyklar tillsammans..

Vi har ett gemensamt intresse - cykling! Hos oss träffar du många olika människor i alla åldrar, från unga till lite äldre, med samma intresse för cyklar och cykling. Här får du nya vänner och du upptäcker snabbt gemenskapen och den spännande verksamheten.

## .. för oss själva

Du tar väldigt bra hand om dig själv och din hälsa när du cyklar. Allt fler ställer bilen och tar cykeln istället. Vår tids ohälsa är stress och stillasittande. Vi hjälper varandra att komma igång med cyklingen för att själva må bättre.

## .. och för vår miljö

Cykling är inte klimatpåverkande. När du cyklar bidrar du till att minska miljöpåverkan och förbättrar därför vår gemensamma miljö. Det känns bra!

## Häng med på en Gökottecykling..

Där du bor finns vi. Följ med på olika slags spännande cykelturer. Kulturcykling, Gökottecykling eller Cykelbingo varvas med den "hemliga" cykelturen. Välj det som du tycker är roligast. På en cykelbytar dag kan du göra ett "klipp". På en mekarkväll får du hjälp att få din cykel att fungera igen.



## .. eller på cykelturism

### över hela världen

Vi ger dig dom ovärderliga tipsen. Mängder av olika cykelaktiviteter och de bästa ställena att cykla till i Sverige och utomlands. Testa ett cykelpaket i Sörmland, Köpenhamn eller Grekland. Vi hjälper dig att cykla säkert och tryggt.



## Påtryckare

Tycker du det finns brister i cykelvägssystemet där du bor? Finns det platser som kan bli trafiksäkrare?

Cykelfrämjandet är en påtryckarorganisation som arbetar för att fler ska cykla på den ort där du bor. Vi kan hjälpa dig i kontakter med myndigheter. Tillsammans blir vi starka.



## För mer information och anmälan

[www.cykelframjandet.se](http://www.cykelframjandet.se)  
E-post: [cyklamera@cykelframjandet.se](mailto:cyklamera@cykelframjandet.se)  
Tel. 08-545 910 30

Cykelfrämjandets Riksförbund  
Box 47  
250 53 Helsingborg

